

## Die Wutprobe

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ

وَالصَّلَاةَ وَالسَّلَامَ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

Alles Lob gebührt Allah, Ihn allein lobpreisen wir und Ihn allein bitten wir um Hilfe, Rechtleitung und Verzeihung und Sein Segen und Friede seien auf Seinem Propheten Muhammad صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ, seiner Angehörigen, Gefährten und Anhängern bis zum Tag des Gerichts.

### Verehrte Muslime,

heute widmen wir uns einer edlen Charaktereigenschaft, die wahre Güte auszeichnet: die Fähigkeit, Zorn zu beherrschen und zu vergeben. Wer diese Tugend übt, dem wird mit Barmherzigkeit und Vergebung begegnet. Zuzüglich wird er im Jenseits reichlich belohnt. Dazu sagt Allah سبحانه وتعالى im Koran: „...**Wenn ihr aber verzeiht, nachsichtig seid und vergebt – gewiss, so ist Allah Allvergebend und Barmherzig.**“ [At-Taghabun:14] Allah عز وجل sagt auch: „...**Wer aber verzeiht und Besserung bringt, dessen Lohn obliegt Allah...**“ [Ash-Schura:40] Während Wutausbrüche zwischenmenschliche Beziehungen zerstören und zu schwerwiegenden Folgen führen, versucht der Satan stets, Streit und Zwietracht unter den Menschen zu säen – besonders in Situationen, die keinen wirklichen Anlass für Zorn bieten. Auf diese Weise hat er sie in seine Gewalt gebracht, um noch größeren Schaden anzurichten. Daher sollte jeder, den Wut überkommt, die Vorzüge der Zorneskontrolle und die wirksamen Mittel gegen sie kennen.

### Verehrte Muslime,

die Wut ist eine abscheuliche Regung, die zu Leid und Zwietracht führt. Sie birgt das ganze Übel in sich. Bevor man aus Wut handelt, muss man sich Zeit nehmen, um die Konsequenzen abzuwägen und impulsive, zerstörerische Handlungen zu vermeiden, die man später bereuen würde. Unsere Religion zeigt uns die Vorzüge, die die Beherrschung des Zorns mit sich bringt. Der Gesandte Allahs صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ verkündete denjenigen, die sich selbst beim Zorn beherrschen, folgende frohe Botschaft: „**Wer seinen Zorn bezwingt, den verschont Allah vor der Strafe. Wer seine Zunge hütet, dem verdeckt Allah seine Blöße. Und wer sich bei Allah entschuldigt, von dem nimmt Allah seine Entschuldigung an.**“ Doch noch wirksamer als die Unterdrückung von Wut ist die Vergebung. Wer Unrecht getan hat, dem soll vergeben und mit Milde begegnet werden, anstatt ihn zur Rechenschaft zu ziehen. Die Belohnung Allahs für die Vergebung ist gewaltiger als jede Vergeltung, die ein Mensch in dieser Welt erfahren könnte.

### liebe Geschwister im Islam,

unser Prophet صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ fügte weitere Vorzüge der Unterdrückung von Wut hinzu und sagte einem Mann, der ihn nach einem Rat fragte, der ihn ins Paradies führen kann: „**Sei nicht zornig und du wirst das Paradies betreten.**“ [At-Tabarani] Er betonte auch: „**Der Starke ist nicht derjenige, der in einem Kampf siegt, sondern derjenige, der sich in seinem Zorn beherrscht.**“ [Al-Bukhari & Muslim] Wer seinen Zorn beherrscht, erlangt die Liebe Allahs. Die Gläubigen folgen den Geboten ihres Herrn und halten sich das Versprechen seiner Belohnung im Diesseits und Jenseits vor Augen. Vergebung war stets das Motto der rechtschaffenen Diener Allahs; es liegt nicht in ihrer Natur, nach Rache zu trachten. Doch es erfordert große Selbstbeherrschung und Anstrengung, sich über diese Gefühle zu erheben und sie zu überwinden. Dies gelingt jenen, die einen starken Glauben besitzen und ihren eigenen Neigungen zu widerstehen vermögen.

So möge Allah سبحانه وتعالى uns Verständnis und Aufrichtigkeit in der Religion verleihen,  
Möge Allah عز وجل uns helfen, Seiner zu gedenken, Ihm zu danken und Ihm auf bester Weise zu dienen,  
und möge Allah سبحانه وتعالى uns stets den geraden Weg leitet. آمين والحمد لله رب العالمين